

PHYTOPHOBIE Phobie des plantes

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **phytophobie** désigne la **peur ou l'aversion des plantes**.

Étymologie :

- *phyto-* (φυτόν) = plante
- *phobos* = peur

Comment elle peut se manifester :

- Anxiété ou dégoût à la vue de plantes, arbres ou végétation ;
- Évitement des espaces naturels (forêts, jardins) ;
- Peur de toucher les plantes ou d'être en contact avec la terre ;
- Parfois association avec la peur des insectes présents dans la végétation.

À noter :

- Ce terme est **rare en psychologie clinique** ;
- Il est surtout utilisé dans des listes descriptives de phobies ;
- Il peut parfois se rapprocher de phobies plus générales comme la **biophobie** (peur du vivant ou de la nature).